



## ASSOCIAZIONE VARESE ALZHEIMER – AIMA

La malattia di Alzheimer, che causa un profondo e progressivo deficit delle funzioni cognitive, soprattutto nelle persone avanti con l'età, è in costante aumento e si calcola che in Provincia di Varese siano presenti attualmente circa 80.000 casi.

I malati richiedono spesso una assistenza continuativa ed intensiva per cui anche i familiari e le persone che prestano il loro aiuto alle famiglie sono altamente coinvolti nel gravoso compito assistenziale.

Varese Alzheimer Onlus è una Associazione che fornisce sostegno ed aiuto ai malati, alle loro famiglie e al personale di assistenza, e che collabora attivamente con la Fondazione Molina di Varese.

### SEDE

presso la Fondazione Molina ONLUS  
Viale Luigi Borri 133 – Varese

Tel. 0332/813295

Fax 0332/817504

E-mail: [info@aimavarese.it](mailto:info@aimavarese.it)

Sito internet: [www.aimavarese.it](http://www.aimavarese.it)

### PRINCIPALI ATTIVITA' di Varese Alzheimer

#### Assistenza ai malati di Alzheimer e ai familiari

- **Pronto AIMA e Centro di ascolto:** i familiari possono prendere contatti con i volontari di Varese Alzheimer, tramite telefono o su appuntamento, e ricevere informazioni utili (servizi presenti, albo badanti, invalidità/accompagnamento, ...)
- Collaborazione con il **Centro Diurno Integrato** della Fondazione Molina, aperto nel 2004 grazie ai fondi reperiti da Varese Alzheimer, sede di attività dei volontari dell'associazione
- **Ambulatorio della Memoria:** attivato dal 2007 da Varese Alzheimer e rivolto alle persone che presentano disturbi della memoria. L'Ambulatorio effettua la valutazione clinica dello stato di memoria e formula la diagnosi del disturbo monitorandolo nel tempo. Inoltre nell'ambito dell'Ambulatorio è attivo il Laboratorio della Memoria che offre risorse riabilitative ed educative per la prevenzione, la gestione del problema di memoria e il mantenimento della propria autonomia. Infine, presso l'Ambulatorio, viene esercitato un Servizio di Supporto per i malati ed i loro familiari
- **Circolo della Memoria,** attivo dal Marzo 2009 presso il Comune di Comerio, è rivolto alle

persone che presentano disturbi della memoria di grado lieve, ma che comunque causano riduzione della autonomia e difficoltà a gestire la quotidianità. Le attività realizzate nel contesto del Circolo sono intese a rallentare il declino cognitivo, a sostenere l'autonomia personale, favorire la socializzazione e le relazioni interpersonali e migliorare la qualità di vita del malato e dei familiari.

- **Fondi di Sostegno per le Famiglie:** l'Associazione, in casi selezionati e su richiesta specifica, ha fornito un temporaneo sostegno economico alle famiglie disagiate inteso ad aiutare a superare periodi di particolari difficoltà
- **Gruppi di sostegno per i Familiari dei Malati (PRENDERSI CURA DI CHI CURA):** ogni secondo Martedì del mese, dalle 20.30 alle 22.30, l'Associazione organizza incontri con i Familiari con l'obiettivo di allentare l'isolamento e lo stress a cui il familiare è sottoposto, riportando su se stesso una parte di tutta l'attenzione dedicata al malato e insegnando a ritrovare o preservare l'energia e la salute
- **Consulenza legale:** i familiari del malato possono rivolgersi a Varese Alzheimer per chiedere consulenze legali relative alla procedura di Amministratore di Sostegno

## Informazione e Formazione

- **Incontri informativi e divulgativi:** Varese Alzheimer promuove e organizza incontri presso i Comuni, le Circoscrizioni, i Club Service, le Scuole, volti a fornire informazioni corrette ed aggiornate sulla natura, la diffusione e la gravità della malattia nonché sullo stato della ricerca e sulle prospettive terapeutiche e riabilitative.
- **Corsi di Formazione per Volontari:** a cadenza annuale, sono rivolti a Volontari già attivi ed a aspiranti Volontari che desiderano prestare servizio ai malati in modo competente.
- **Corsi di Formazione per Assistenti Domiciliari:** L'Associazione, organizza dal 2008 un Corso di Formazione specifico che ha per finalità la qualificazione professionale degli Assistenti Domiciliari e Collaboratori Familiari che prestano od intendono prestare assistenza domiciliare ai malati e la creazione ed aggiornamento di un Registro di tali Assistenti qualificati a cui le famiglie possono accedere per ricevere assistenza e avere la garanzia di servizi di qualità.
- **Corsi di Aggiornamento per Medici di Medicina Generale:** dal 2009 l'Associazione organizzando un Corso di Aggiornamento per i Medici di Medicina Generale sulla Malattia di Alzheimer in collaborazione con l'OMCEO Varese e con l'ASL n° 1

## Ricerca

- Varese Alzheimer, coinvolgendo le istituzioni di competenza, ha progettato e gestisce due indagini finalizzate a ricavare dati utili alla programmazione degli interventi socio-sanitari:
- Indagine conoscitiva sui malati non istituzionalizzati nella Provincia di Varese (in collaborazione con Ordine dei Medici della Provincia di Varese, Università dell'Insubria, ASL n° 1)
- Indagine Conoscitiva del Costo sociale della Malattia

## Manifestazioni

- Allo scopo di mantenere attiva la visibilità della Associazione e di sensibilizzare i cittadini nei confronti della malattia, Varese Alzheimer promuove una serie di manifestazioni sociali pubbliche, quali: l'annuale Cena Sociale di Gala, il Concorso Tavole Imbandite (in collaborazione con il Comune di Varese, presso il Salone Estense, usualmente in Autunno), il

Torneo di Bridge, un Torneo di Scacchi e le manifestazioni in occasione della Giornata Mondiale dell'Alzheimer (spettacoli, Conferenze Pubbliche, ecc.)

## **SOSTIENICI**

Socio ordinario: 30 €  
Socio sostenitore: 55 €  
Donazioni libere

Iscrizioni e Donazioni

Banca Intesa San Paolo  
codice IBAN: IT 86F 030 691 081 000 00 42097195

codice postale: IT 76X 076 011 090 000 00 11069218

Destina il 5 per mille dell'IRPEF alle nostre attività:  
Codice AIMA Varese 95044520120